



Beneficios de la conducción eficiente

1



Ahorro medio de carburante del 15%

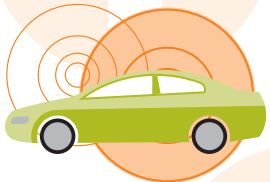
2

Reducción del 15% de las emisiones de CO₂ a la atmósfera



3

Disminución de la contaminación acústica



4

Mejora de la seguridad



5

Aumento del confort en el vehículo

6

Reducción del estrés del conductor

7

Ahorro en costes de mantenimiento del vehículo: sistema de frenado, embrague, caja de cambios y motor...



¡Y todo ello sin aumentar el tiempo en el desplazamiento!



A la hora de adquirir productos que utilizan energía, sea un consumidor crítico, activo, exigente y responsable con los recursos naturales y energéticos.

Uso eficiente del coche para consumidores y usuarios

Conduzca y utilice su vehículo de forma inteligente y sostenible



Impacto del uso del coche en las familias españolas

Las familias son las responsables directas del 30% de la energía que se consume en España. Un consumo que se reparte casi a partes iguales entre vivienda y coche.

Aunque el vehículo turismo proporciona independencia y libertad de desplazamiento a sus usuarios, conviene observar que supone el 15% de la energía final total consumida en España. Por cada litro de gasóleo y gasolina se emiten al medio ambiente 2,64 y 2,35 kg de CO₂ respectivamente, además de emitir gases contaminantes y ocupar en gran medida el espacio en los ámbitos urbanos.

Por tanto, para cumplir con los acuerdos del Protocolo de Kioto y lograr los objetivos definidos en las políticas europeas enfocados a mejorar la sostenibilidad en nuestras ciudades, resulta de vital importancia la **utilización racional y eficiente del vehículo turismo** por parte de sus ciudadanos.

Uso eficiente del vehículo turismo

El uso eficiente del vehículo turismo comienza incorporando criterios de ahorro energético en la **compra del vehículo**. Para ello resulta de gran ayuda la etiqueta energética comparativa de vehículos, disponible en www.idae.es.

EFICIENCIA ENERGÉTICA	
Marca Modelo Tipo carburante Transmisión	"x" "y" Gasoil Manual
Consumo de carburante (litros por cada 100 km) Equivalencia (km por litro) Emisión de CO₂ (gramos por km)	5 litros/100 km 20 km/litro 135 g/km
Comparativa de consumo (con la media de los coches de su mismo tamaño a la venta en España) Bajo consumo <-25% A -15 -25% B -5 -15% C media D +5 +15% E +15 +25% F >+25% G Alto consumo	
En todos los puntos de venta puede obtenerse gratuitamente una guía sobre el consumo de combustible y emisiones de CO ₂ en la que figuran los datos de todos los modelos de automóviles de turismo nuevos. El consumo de combustible y las emisiones de CO ₂ no sólo dependen del rendimiento del vehículo; influyen también el comportamiento al volante y otros factores no técnicos. El CO ₂ es el principal gas de efecto invernadero responsable del calentamiento del planeta.	

La conducción eficiente

La **conducción eficiente** consiste en una serie de técnicas de conducción que, unidas a un cambio en la actitud del conductor, dan lugar a un **nuevo estilo de conducción** acorde a las nuevas tecnologías y sistemas que incorporan los vehículos modernos.

Con la conducción eficiente, además de una **mejora del confort**, un **aumento de la seguridad vial** y una **disminución del tiempo de viaje**, conseguiremos una **disminución del consumo de carburante** y de **emisiones contaminantes asociadas**, así como una **reducción del coste de mantenimiento**.

Las **Instituciones apoyan la conducción eficiente** colaborando en la realización de **cursos prácticos**, impartidos en las distintas Comunidades y Ciudades Autónomas, tanto a conductores particulares de vehículo turismo, como a conductores profesionales de flotas de transporte y profesores de autoescuelas.

Un uso eficiente del coche implica también **priorizar la utilización del transporte público colectivo** y del **transporte no motorizado** (bicicleta y a pie) para desplazamientos cortos. Además, **compartir el coche con otros viajeros** mejora la eficiencia energética de nuestros desplazamientos y contribuye a descongestionar el tráfico.



Diez claves para conducir de forma eficiente

1. Arranque y puesta en marcha:

- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
- Iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
- En motores turboalimentados, esperar dos o tres segundos antes de iniciar la marcha.

2. Primera marcha:

- Usarla sólo para el inicio de la marcha.
- Cambiar a segunda a los 2 segundos ó 6 metros aproximadamente.

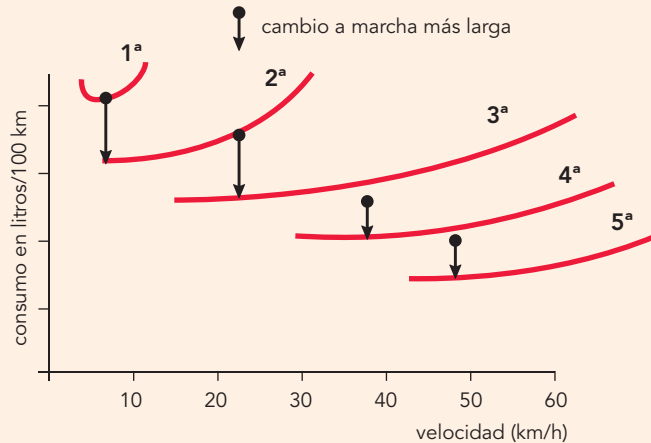
3. Aceleración y cambios de marchas:

- Según las revoluciones:
 - En los motores de gasolina: en el entorno de las 2.000 rpm.
 - En los motores diésel: en el entorno de las 1.500 rpm.

Según la velocidad:

- A 2ª marcha: 2 segundos ó 6 metros aproximadamente.
- A 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h.
- A 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h.
- A 5ª marcha: a partir de unos 50 km/h.

Acelerar de forma ágil tras la realización del cambio.

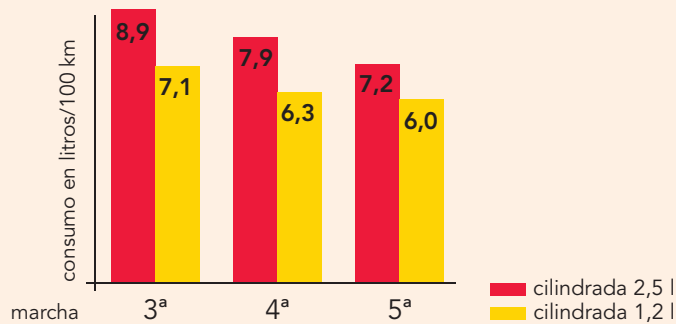


4. Utilización de las marchas:

- Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
- Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida* que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.
- En ciudad, siempre que sea posible, utilizar la 4ª y la 5ª marcha, respetando siempre los límites de velocidad.

(*) el uso más eficiente del pedal acelerador tiene lugar entre el 50 y el 70% de su recorrido.

Consumo a 60 km/h



5. Velocidad de circulación:

- Mantenerla lo más uniforme posible: buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.

6. Deceleración:

- Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
- Frenar de forma suave con el pedal de freno.
- Reducir de marcha lo más tarde posible, con especial atención en las bajadas.



Circulando por encima de unos 20km/h con una marcha metida y sin pisar el acelerador, el consumo de carburante es nulo!
En cambio... a ralentí, el motor del coche consume entre 0,5 y 0,7 litros/hora!

7. Detención:

- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.

8. Paradas:

- En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.

9. Anticipación y previsión:

- Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 vehículos por delante.
- En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

10. Seguridad:

- En la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial.
- Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas, para que la seguridad no se vea afectada.

Cada año, dentro del Plan de Acción 2008-2012 del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio/IDAE, se llevan a cabo campañas de cursos prácticos de conducción eficiente para conductores y profesores de autoescuelas, que cuentan con el apoyo del IDAE y

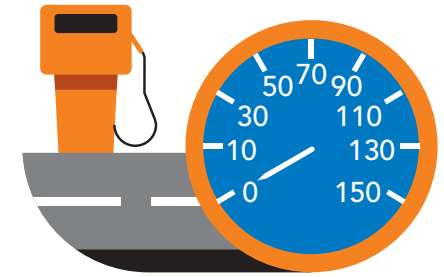
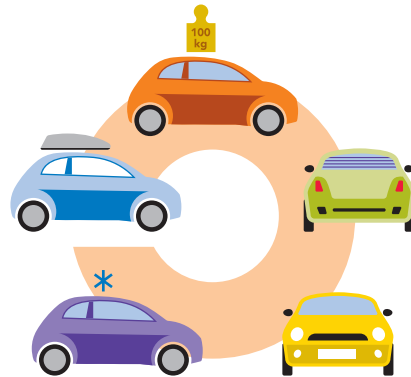
de las distintas Comunidades Autónomas. ¡Pregunte en su Comunidad Autónoma por los cursos de conducción eficiente!!

Otros consejos de interés

Aire acondicionado: ha de usarse de forma racional, manteniendo la temperatura interior del habitáculo en torno a 24°C. Recuerde también que para ventilar el habitáculo lo más recomendable es utilizar siempre que sea posible la circulación de aire forzada del vehículo y las ventanillas a bajas velocidades (entornos urbanos).

Otros sistemas del vehículo: se ha de evitar el uso innecesario de accesorios exteriores (baca, cofre aerodinámico), luneta térmica y de las luces de cruce, ya que incrementan el consumo de carburante.

Mantenimiento: la utilización de aceites sintéticos mejorará las prestaciones del motor, alargando su vida y la del catalizador y reduciendo los contaminantes con un importante ahorro de carburante.



Consumo y velocidad

Modere la velocidad en vías interurbanas y de circunvalación: en idénticas condiciones de circulación, el consumo de carburante de un vehículo crece de forma exponencial con el aumento de su velocidad, tal y como se indica a continuación:

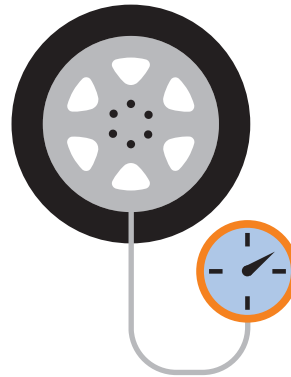
Variación de velocidad	Incremento de consumo (vehículo diésel)	Incremento de consumo (vehículo gasolina)
Paso de 120 a 140 km/h (+16,7%)	+24,8%	+35%
Paso de 120 a 100 km/h (-16,7%)	-21%	-29,6%

La importancia de los neumáticos:

Control de la presión de inflado

Una presión de inflado de 0,3 bares menor que la recomendada por el fabricante, repercute en un incremento de consumo del orden del 3%. La baja presión de inflado recorta además la vida útil del neumático y disminuye la seguridad en la conducción.

Se recomienda por tanto, verificar las presiones de inflado de los vehículos con periodicidad mensual y siempre antes de emprender un largo viaje (incluida la rueda de repuesto) y corregirlas si éstas no corresponden a las preconizadas por el fabricante.



Neumáticos de bajo consumo

En la actualidad, se comercializan neumáticos de distintas marcas que, preservando una adecuada seguridad, poseen además una baja resistencia a la rodadura, dando lugar a ahorros de combustible del orden de 0,2 a 0,4 litros/100 km respecto a los neumáticos convencionales.

CONSUMO VS VELOCIDAD

